

## Gruppenstunde des Monats November 2012: Nachtwanderung mit Lagerfeuer

### **Beschreibung:**

Sich im November noch einmal Zeit nehmen und draußen die klare, kalte Nacht und den Sternenhimmel genießen. Nach einem kleinen Stationenlauf durch die Nacht und die Natur könnt ihr euch im Anschluss an einem gemütlichen Lagerfeuer aufwärmen. Die Grillsaison mit einem leckeren Stockbrot beenden und euch mit einem Früchtepunsch auf die kommende kalte Jahreszeit einstimmen.

Zeit	Inhalt	Wer ?	Material
	<p>Vorbereitungen:</p> <p>Die heutige Gruppenstunde soll im Freien statt finden und ihr sollt einen kleinen Parcours durchlaufen. Daher wäre es sinnvoll im Vorfeld allen Bescheid zu geben, dass gutes Schuhwerk und warme Kleidung sinnvoll sind.</p> <p>Außerdem müsst ihr den Parcours im Vorfeld aufbauen.</p>		
	<p>Die Gruppenstunde beginnt draußen mit einem Impuls. Danach gehen alle in Kleingruppen mit 10 min Abstand durch den Parcours und nehmen sich ganz bewusst Zeit an den einzelnen Stationen.</p> <p><b>Impuls: Ein ganzer Tag</b></p> <p>Wozu brauchen wir die Zeit?</p> <p>Damals, in den alten Tagen,</p>		

brauchten wir sie nie.

Wir richteten uns nach Aufgang  
und Untergang der Sonne.

Wir mussten uns niemals beeilen.

Wir brauchten nie auf die Uhr zu blicken.

Wir mussten nicht zu einer bestimmten Zeit  
bei der Arbeit sein.

Wir taten, was getan werden musste,  
wenn uns danach war.

Aber wir achteten darauf, es zu tun,  
bevor der Tag zu Ende ging.

Wir hatten mehr Zeit,  
denn der Tag war noch ganz.

(Scott Eagle)

	<p>Im Anschluss teilt sich die Gruppe in individuelle Kleingruppen mit 3-4 Personen und durchläuft gemeinsam den Parcours mit einiger Zeitverzögerung. Am Besten stellt ihr an den Rand des Weges Grablichter, Fackeln oder Teelichter in Einmachgläschen, damit die Gruppen sich orientieren können. Als weitere Hilfeleistung könnt ihr noch ein Seil entlang des Weges spannen.</p>		<p>Kerzen oder Fackeln  evtl. Seil</p>
	<p><b>Station 1: Zeit</b></p> <p>Gerade habt ihr den Text zum Thema Zeit gehört.</p> <p>Nehmt euch einen Zettel und einen Stift und überlegt euch für wen oder was ihr bis Weihnachten noch einmal Zeit haben wollt und was ihr unbedingt noch machen möchtet.</p> <p><b>Station 2: Natural Art</b></p> <p>Sucht euch verschiedene Gegenstände aus der Natur zusammen und baut euch eine Skulptur zum Thema November.</p> <p><b>Station 3: Gerüche</b></p> <p>Bereits in einigen Wochen ist Weihnachten und die ersten typischen Gerüche flanieren durch das Haus. Linzertorten und Plätzchen werden gebacken. Glühwein und Kinderpunsch werden getrunken.</p> <p>Nehmt ein paar alte Filmdöschen und packt ein paar typische Wintergewürze hinein. Zimt, Nelke, Vanille, Kardamon, Anis, Sternanis.</p> <p>Legt dazu ein paar Augenbinden, damit blind gerochen werden kann.</p> <p><b>Station 4: Stecken für Stockbrot suchen</b></p> <p>Hier deponiert ihr an einer ungefährlichen Stelle eine Taschenlampe. Die Gruppen sollen einen geeigneten Stecken finden. Damit sie später euren vorbereiteten Stockbrotteig über</p>		<p>Kleine Zettel, Stift, evtl Unterlage zum Schreiben</p> <p>Taschenlampe</p> <p>Augenbinden, Filmdöschen, Gewürze, Aufgabenzettel für Station</p> <p>Taschenlampe</p>

	<p>einen Stecken wickeln können.</p> <p><b>Station 5: Streichholzbilder</b></p> <p>Die letzte Station sollte in der Nähe eurer Abschlussstelle sein.</p> <p>Ihr braucht dafür viele Streichhölzer. Jede Gruppe soll sich ein Bild zum Thema Zeit überlegen und mit den vorhandenen Streichhölzern (2 Schachteln pro Gruppe) stecken. Wenn alle Gruppen durch sind, gehen alle noch einmal gemeinsam an die Station zurück und die Streichholzbilder werden angezündet.</p>		<p>2 Schachtel Streichhölzer pro Gruppe</p>
	<p>Zum Abschluss trifft ihr euch noch an einem gemütlichen Lagerfeuer und trinkt einen Punsch und macht euch ein Stockbrot.</p>		

Rezept Stockbrotteig:

- 400g Mehl
- 300ml warmes Wasser
- 1 Päckchen Trockenhefe
- 1 Löffel Zucker
- 1 große Prise Salz
- 2 Löffel Olivenöl

Alle Zutaten zusammen vermischen und gehen lassen. Man kann ihn auch mit Oliven, getrocknete Tomaten und Rosmarin etwas aufwerten.

**Zettel für Stationen im Anhang:**

## Station 1: Zeit

Nehmt euch einen Zettel und überlegt für wen ihr euch bis Weihnachten noch einmal besonders Zeit nehmen möchtet oder was ihr Besonderes bis Weihnachten machen möchtet.

## Station 2: Natural Art

Sammelt ein paar Gegenstände aus der Natur und bastelt daraus eine Skulptur zum Thema November.

### Station 3: Gerüche

Verbindet euch gegenseitig die Augen und schnuppert einmal an den Boxen. Sind euch die Gerüche bekannt?!

### Station 4: Stockbrotstecken

Damit ihr nachher beim Lagerfeuer ein leckeres Stockbrot grillen könnt, sucht euch einen geeigneten Stecken dafür.

## Station 5: Streichholzbild

Nehmt euch zwei Päckchen Streichhölzer und steckt damit ein Bild zum Thema Zeit. Wenn alle Gruppen an dieser Station vorbei sind, könnt ihr noch einmal gemeinsam hinlaufen und die Bilder anzünden.